

# Aikido-Intensivtraining im Dojo

Weissenburgstr.3  
97072 Würzburg  
mit Doris Kiuntke 6. Dan

**Samstag 25. März 2023**

**Zeiten:**

**14:00 – 14:25 Uhr Meditation**

**14:40 – 15:40 Uhr Aikido**

**15:40 – 16:00 Uhr Pause**

**16:00 – 17:00 Uhr Aikido**



Es können alle Mitglieder teilnehmen.  
Kinder aus dem Kindertraining können ab  
13 Jahre teilnehmen. Das Training ist kostenlos  
und findet statt, wenn sich **mindestens 8 Teilnehmer** anmelden.  
**Anmeldung bis 22. März. Bitte auf der Liste im Dojo eintragen.**  
Wenn es sicher stattfindet, könnt Ihr Euch auch  
noch kurzfristig nachmelden.

Wenn Ihr wollt, bringt Euch für die Pause eine Kleinigkeit zu essen mit.  
Tee und Wasserkocher ist vorhanden. Andere Getränke bitte auch selbst  
mitbringen.

Wer möchte, kann im Training auch Prüfung ablegen, bitte mich rechtzeitig  
ansprechen.

Man kann nach der Meditation kommen und nur am Training teilnehmen, man  
kann auch nach dem ersten Training wieder gehen.  
Am meisten habt Ihr davon, wenn Ihr den ganzen Nachmittag mitmacht.