



AIKIDO + Meditation

in WÜRZBURG

mit Doris Kiuntke, 6. Dan

20. April 2024

Ort : Aikido – Zen – Dojo, Weissenburgstr. 3, 97082 Würzburg

Parken: möglich in der Weissenburgstr.(nicht im Innenhof des Dojos)
oder auf Talavera-Parkplatz (250 m)

oder ÖPNV vom HBF:

Straßenbahn Linie 2 Richt. Zellerau, Haltestelle Nautiland (150 m)

Bus 520/521/522 vom BusBF, Haltestelle in der Weissenburgstr.

Zeiten: Samstag 20. April:

13:00 – 14:25 Uhr Meditation (3 x 25 Minuten mit je 5 Minuten
langsameres Gehen dazwischen)
wer nur einmal meditieren will, kann vor der
3. Einheit (14:00 Uhr) einsteigen, bitte leise
reinkommen.

14:40 – 17:40 Uhr Aikido (3 Std. mit ca. 15 Min. Pause)

Kosten: ganzer Nachmittag: 35,- € / nur Aikido: 30,- Euro
Ermässigung ist möglich, spricht mich einfach an.
Dojo-Mitglieder: Spende fürs Dojo

Anmeldung: Bitte mit Name, email / Tel. Nr anmelden bei
Doris Kiuntke, aikido-wuerzburg@web.de, spätestens 16.04.,
Dojo-Mitglieder können sich in die Liste eintragen.

Meditation: Kissen sind vorhanden, wer möchte kann gern ein
eigenes Kissen mitbringen.

Info: Doris Kiuntke Tel. 0931 / 43691 oder www.aikido-zen-wuerzburg.de

Ankündigung: vorauss. im Juli gibt es einen weiteren Samstag.