



AIKIDO + Meditation

in WÜRZBURG

mit Alex Wind, 5. Dan

Samstag 21. März 2026

mehr Infos: wegkunst-aikido.de

Ort : Aikido – Zen – Dojo, Weissenburgstr. 3, 97082 Würzburg

Parken: möglich in der Weissenburgstr.(nicht im Innenhof des Dojos) oder im weiteren Bereich der Zellerau (Talavera nicht wegen Frühlingsfest)

oder **ÖPNV vom HBF:**

Straßenbahn Linie 4 Richt. Zellerau, Haltestelle Nautiland (150 m)

Bus 520/521/522 vom BusBF, Haltestelle in der Weissenburgstr.

Trainingszeiten: 11:30 – 12:00 Uhr Meditation

12:00 – 14:00 Uhr Aikido

Für die Pause bringt euch bitte was mit, wenn ihr wollt, Tee, Obst etc. ist was da.

17:00 – 17:30 Uhr Meditation

17:30 – 19:00 Uhr Aikido

ab 20:00 Uhr gemeinsam Essen gehen

Kosten: 35,- Euro
nur 1 Einheit: 25,- Euro

Anmeldung: Dojo-Mitglieder tragen sich bitte in die Liste ein.
Alle anderen bitte mit Name, email / Tel. Nr. anmelden bei Doris Kiuntke, aikido-wuerzburg@web.de, bis spätestens 16.03.2026.

Wer an der Meditation teilnimmt, bitte ein Kissen mitbringen.

Info: Doris Kiuntke Tel. 0931 / 43691 oder www.aikido-zen-wuerzburg.de